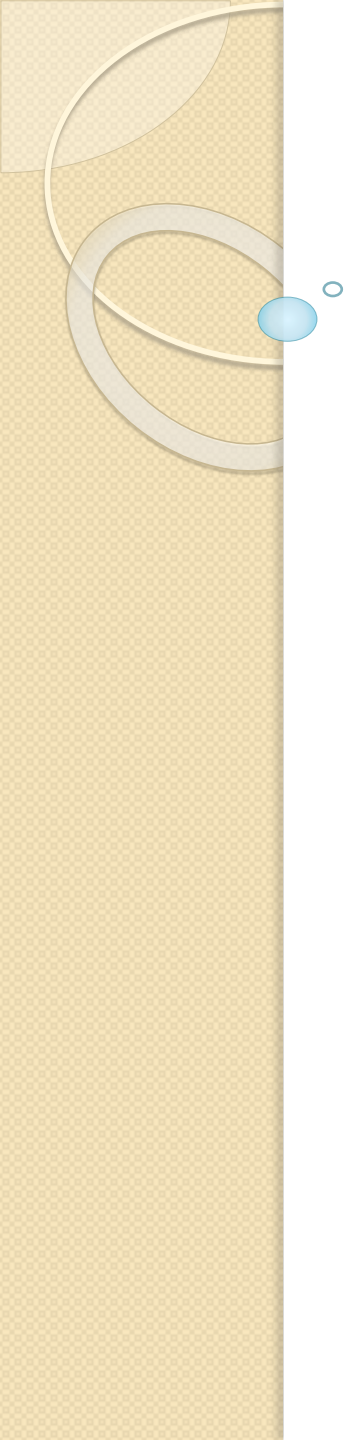




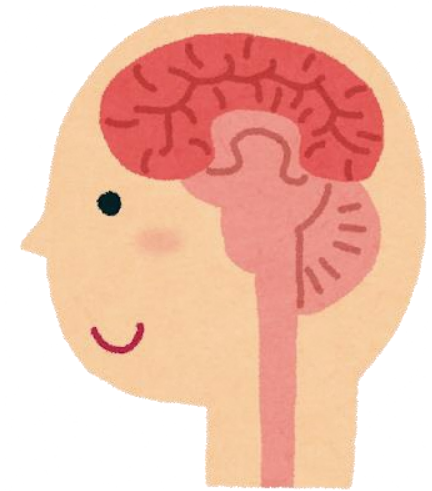
令和3年度発達障害者地域支援者研修

ふきのとう秋田の就労相談について

秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田
相談員（社会福祉士・精神保健福祉士） 石橋 知子

発達障害とは

- ・ 発達障害は、生まれつきの脳の働きや発達のアンバランスさによって普段の生活（学校、仕事、家庭）に支障が出てしまうことを言います。
ご本人の努力不足、養育者の育て方の問題ではありません
- ・ 物事の捉え方や感じ方、見え方が多くの人たちと異なります。
ご本人がどう感じているかを知ることが大切



発達障害の特徴

自閉症スペクトラム症 ASD

社会性や対人関係、コミュニケーションの難しさ
こだわりや興味のかたより、感覚の過敏さや鈍感さ

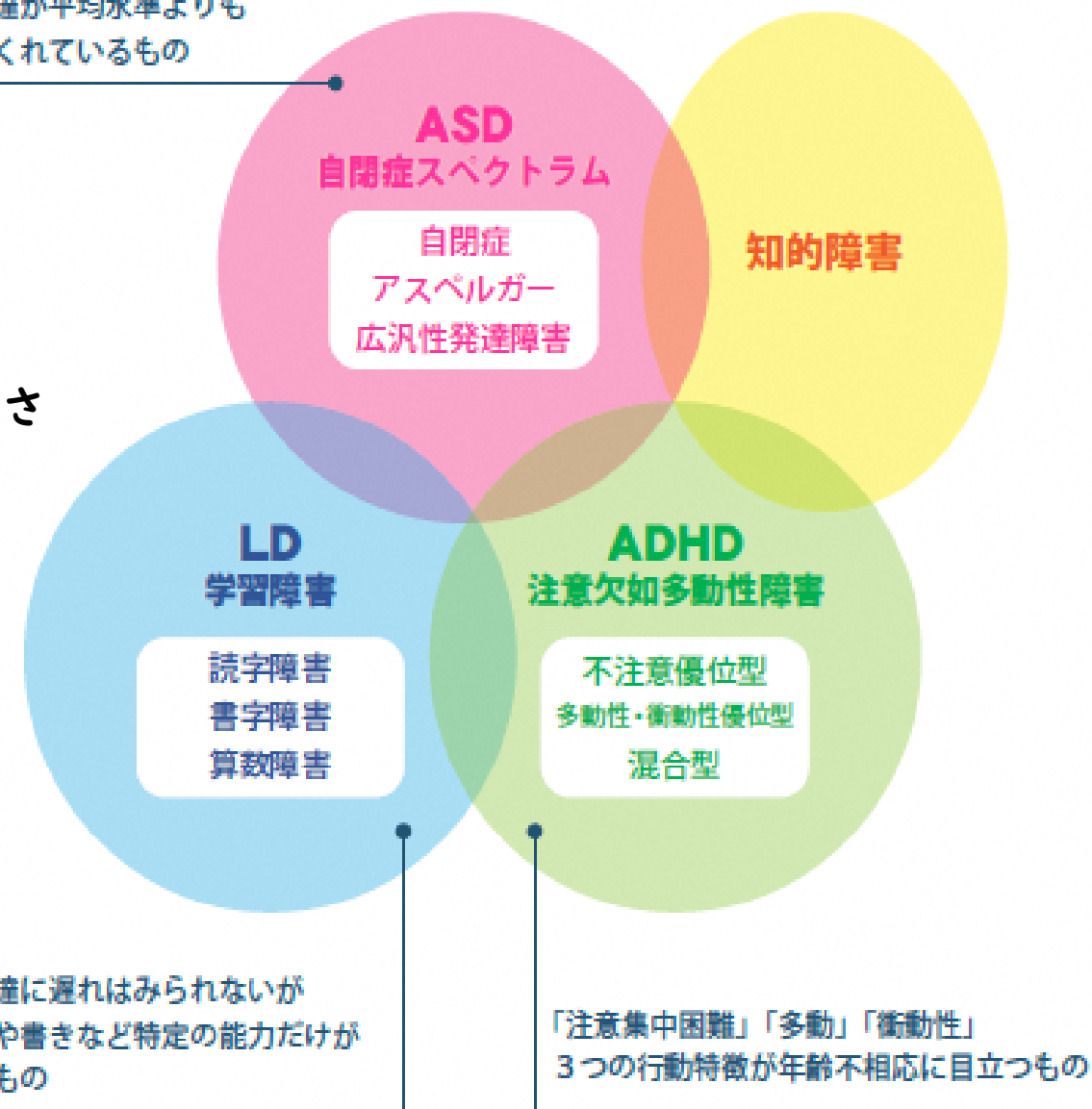
注意欠如多動性症 ADHD

落ち着きのなさ、不注意、衝動的な言動
片付け、時間やお金の管理の苦手さ

学習症 LD

読み書き計算など一部分に極端な苦手さ
(知的障害とは異なります)

社会性の発達が平均水準よりも
一定以上おこなっているもの



発達障害ナビポータルの紹介

発達障害に関する信頼のおける情報を提供しているサイトです。

ホームページアドレス <https://hattatsu.go.jp>

インターネットで「発達障害ナビポータル」を検索！



秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田

【発達障害に関する相談機関】

個別相談

来所相談や電話相談をお受けします。

研修会の開催、普及啓発

当事者やご家族向け、支援者向けの研修開催や発達障害への啓発活動をしています。

機関コンサルテーション

関係機関からのコンサルテーションをお受けします。

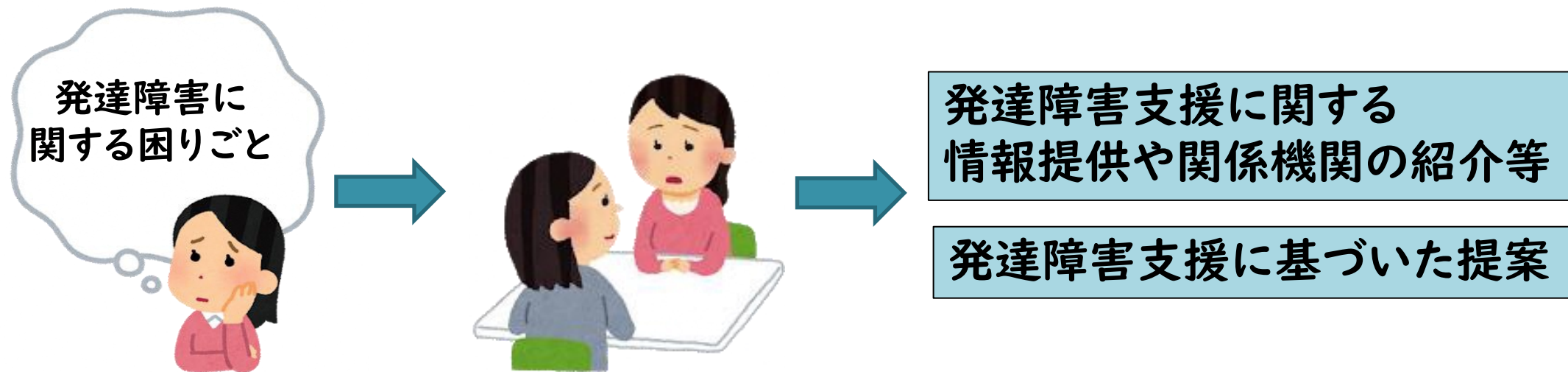
講師派遣

発達障害に関する勉強会に講師としてお手伝いします。



ライフステージに応じた相談

【対象】発達障害のある方やその疑いのある方、ご本人やご家族、関係機関
(子どもから大人まで)



ご本人/ご家族などの課題や状況を整理し、
どう捉えていけばいいのかを一緒に考える相談

就労相談でつながるタイミング

特性や診断がある
働く方法を知りたい

職場の人間関係が
上手くできない

仕事を辞めてしまった
適職がわからない

… 就職活動 就職 離職 自宅生活 …

面接が上手くいか
ない、不採用が続
いている

複数の離職
仕事が長く続かない

準備前

就労準備

就労継続

【準備前の相談】

- 診断がある、どんな働き方があるか知りたい
- 外に出る機会が少なく、昼夜逆転の生活をしている
- コミュニケーションが苦手で自信が持てない など

→ ご家族からの相談が多い段階
情報提供をしながら、家族支援が中心
ご本人の来所が可能であれば関係性づくりから



準備前

就労準備

就労継続

【就労準備の相談】

- 自分に合った仕事を探したい
- 働きたいが何から始めたらいいかわからない
- 特性を周囲の人に理解してもらって働きたい など

→ ご本人に働きたい気持ちがある段階
課題整理や計画検討などの実行機能へのサポート
関係機関への紹介、連携



準備前

就労準備

就労継続

【就労継続の相談】

- 職場の人間関係がうまくいかない
- ミスを減らすため、特性への対処を考えたい
- 仕事と生活、余暇のバランスが取りにくい など

→ 診断を開示せず就労している方が多い
課題や対応など整理して一緒に工夫を検討
試行錯誤に寄り添い、生活の折り合いを支える



働きながら生活している当事者の声

エピソード1 一般雇用（障害開示なし）

～強みは居場所を作り、可能性を広げる～

エピソード2 障害者雇用

～記憶が優れている大変さと 共に生きる～

令和3年度世界自閉症啓発デー啓発活動 短編動画より

まとめ

- ・ 発達障害があっても、ご本人やご家族・周囲の方たちが特性に応じた日常生活や学校・職場での過ごし方を工夫することで、持っている力を活かしやすくなったり、日常生活の困難を軽減させたりすることができます。
- ・ 「一人一人ができることから」
ふきのとう秋田は、関係機関の支援者の皆様と連携を図りながら県内の支援体制整備を目指します。

公式LINEで友だち登録！

公式LINEで友だち登録すると、研修会等の案内が届きます。
発信専用です。

詳しくは ふきのとう秋田ホームページまで
<https://www.airc.or.jp/fukinotou/f-top.html>



秋田県発達障害者支援センター
ふきのとう秋田 公式アカウント

LINE
はじめました！

友だち登録
お願いします！

ふきのとう秋田主催
研修会などの情報
をお届けします！

【友だち登録のしかた】

「友だち追加」から
右のQRコードを読み取り！

このLINEは情報発信専用です

★原則、返信等はいたしません。

★詳細は当センターホームページの「SNS運用方針」をご確認ください。

★ご意見・お問い合わせは、秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田
へお電話ください。（月曜日～金曜日 9時～17時）

問い合わせはこちら TEL 018-826-8030 秋田県発達障害者支援センター
<https://www.airc.or.jp/fukinotou> ふきのとう秋田
〒010-1409 秋田市南ヶ丘一丁目1番2号